



2022阿南 JAC 陸上教室入会募集



2022年度の陸上教室入会募集を行います。年度途中でも入会は可能ですのでお気軽にご参加下さい。

☆キッズ部

遊びやゲームの要素を取り入れた運動により、生徒の身体能力を目覚めさせると共に陸上競技の走・跳・投の運動を取り入れた幅広い体力づくりを行い、動きの基礎をつくる。

☆アカデミー部

陸上競技の専門性を高め希望する種目のトレーニングに取り組みます。今年度は週2回月・木も開催いたしますので希望日にご参加ください。(途中でアスリート部に移行は可能です。)

☆アスリート部

陸上競技大会の出場をめざし、専門的で高度なトレーニングに取り組みます。

1日程 開講式 令和4年4月23日(土)9時 南部陸上競技場 ※年度途中の申込も可能です。

○キッズ部 4月23日(土)～3月25日(土)までの第2・第4土曜日

○アカデミー部 キッズ部日程と毎週月・木曜日 (希望曜日にご参加ください。)

○アスリート部 上記日程と毎週月・木曜日及びその他日程

2時間 第2・第4土曜日 9時～11時、 毎週月・木曜日 17時～19時

3場所 南部健康運動公園陸上競技場(桑野町)ほか詳しくは阿南市陸協HPをご覧ください。

4主催 阿南市陸上競技協会

5会費 ○キッズ部年間5,000円 ○アカデミー部年間6,000円 ○アスリート部年間6,000円
(競技会参加登録費等は個人負担となります。スポーツ安全保険加入費こみ)

6問合せ 阿南市陸上競技協会 山崎 電話090・7783・7421

7その他 ①雨天時、コロナ禍の中止及び場所の変更等がある場合は、当日7時までに阿南市陸上競技協会HPに掲載します。

②保護者の方と一緒にご参加される方も遠慮なく申し出てください。



✕-----

申 込 書 (学校には出さないで開催当日受付へ提出ください。)

申込部	1 キッズ	2 アカデミー	3 アスリート	(番号に○をつける)
ふりがな			性別	年齢
氏名			男・女	才
生年月日	平成	年	月	日
住所	〒			☎
				携帯

