

2020年度 阿南JAC陸上教室入会募集



☆キッズ部

遊びやゲームの要素を取り入れた運動により、子供の身体能力を目覚めさせ、さらに陸上競技の走・跳・投運動を取り入れた幅広い体力づくりを行い、動きの基礎をつくる。

☆アスリート部(競技会出場者)

陸上競技大会の出場をめざし、専門的なトレーニング(周2回)を行います。

日程

| 回 | 開催日 | 回 | 開催日 | 回 | 開催日 |
|---|------------|----|------------|----|-----------|
| 1 | 中浦 8月 8日 | 7 | 中浦 11月 14日 | 13 | 中浦 2月 13日 |
| 2 | 中浦 8月 22日 | 8 | 中浦 11月 28日 | 14 | 中浦 2月 27日 |
| 3 | 中浦 9月 12日 | 9 | 中浦 12月 12日 | 15 | 中浦 3月 13日 |
| 4 | 中浦 9月 26日 | 10 | 中浦 12月 26日 | 16 | 中浦 3月 27日 |
| 5 | 中浦 10月 10日 | 11 | 中浦 1月 9日 | | |
| 6 | 中浦 10月 24日 | 12 | 中浦 1月 23日 | | |

※ いずれも第2・4土曜日です。中浦:橋町中浦緑地公園

第1回:受付(ナンバー・出席ファイル配布・会費徴収) 第16回:修了式

時間 9時～11時(8時30分～受付)

場所 上記記載場所で行いますが変更する場合があります。

主催 阿南市陸上競技協会

会費 4,000円/年(スポーツ安全保険加入含む)

(アスリート部:競技会参加費、登録料は別途必要)

問合せ 阿南市陸上競技協会 事務局 担当:林

〒774-0017 阿南市見能林町青木77-1 電話 090-4970-3463

Eメール:anan.rikujyou@gmail.com

その他 1.雨天時の中止および場所の変更の場合は、阿南市陸上競技協会ホームページに掲載します。

ホームページアドレス:<http://anan-rk.jimdo.com>

2.保護者の方で運営を手伝っていただける方を募集いたします。申し出てください。

3. **新型コロナウイルス感染症対策**として今後の県・市の対策により中止の場合があります。また、
①開始までマスクを着用する。②休憩中は周囲の人と距離を空ける③こまめに手洗い消毒を行うなど感染予防対策をお願いします。また、体調が優れない、熱がある場合は参加を見合わせてください。



キッズ部・アスリート部

申込書

NO

(どちらか○で囲んでください)

| | | | | | |
|------|----|-----|----|---|----------|
| ふりがな | | | | | |
| 氏名 | | 男・女 | 年齢 | 才 | 学校名 小 学年 |
| 生年月日 | 平成 | 年 | 月 | 日 | |
| 住所 | 〒 | - | | | ☎ ☎ |

※ 入会希望者は参加当日に申し込み書を受付まで提出してください。(学校には出さないでください。)