

平成 31 年度
阿南 JAC 陸上教室入会募集



☆キッズ部

遊びやゲームの要素を取り入れた運動により、子供の身体能力を目覚めさせ、さらに陸上競技の走・跳・投運動を取り入れた幅広い体力づくりを行い、動きの基礎をつくる。

☆アスリート部(競技会出場者)

陸上競技大会の出場をめざし、専門的で高度なトレーニングに取り組みます。

日程

回	開催日	回	開催日	回	開催日
1	Waン 4月 27日	9	津乃峰 8月 24日	17	中浦 12月 28日
2	高専 5月 11日	10	北ノ脇 9月 14日	18	中浦 1月 11日
3	Waン 5月 25日	11	Waン 9月 28日	19	中浦 1月 25日
4	高専 6月 8日	12	高専 10月 12日	20	中浦 2月 8日
5	Waン 6月 22日	13	高専 10月 26日	21	高専 2月 22日
6	北ノ脇 7月 13日	14	中浦 11月 9日	22	高専 3月 14日
7	中浦 7月 27日	15	中浦 11月 23日	23	Waン 3月 28日
8	津乃峰 8月 10日	16	中浦 12月 14日		

※ いずれも第2・4土曜日です。

第1回:開講式 第23回:修了式

記録会:阿南高専(全6回)



時 間 9時～11時(8時30分～受付)
 場 所 阿南高専・中浦緑地公園・Waンダーランド・津乃峰防災公園・北ノ脇海水浴場
 主 催 阿南市陸上競技協会
 会 費 5,000円/年(スポーツ安全保険加入含む)
 (アスリート部:競技会参加費、登録料は別途必要)
 問合わせ 阿南市陸上競技協会 事務局 担当:林
 〒774-0017 阿南市見能林町青木77-1 電話 090-4970-3463
 Eメール:anan.rikujyou@gmail.com

- その他
- 雨天時の中止および場所の変更の場合は、阿南市陸上競技協会ホームページに掲載します。
 ホームページアドレス:<http://anan-rk.jimdo.com>
 - 日程表以外で阿南高専の都合により、急きょ中浦緑地に変更する場合あり注意ください。
 - 保護者で指導者として協力いただける方を募集していますので遠慮なく申し出てください。

申し込み書

No.

ふりがな					
氏名		男・女	年齢	才	学校名
生年月日	平成 年 月 日				小 学年
住所	〒 -				☎

※ 入会希望者は参加日に申し込み書を受付まで提出してください。(学校には出さないでください。)