

ト ラ ッ ク 競 技						フ ィ ー ル ド 競 技				
開始時刻	種 別	種 目	予・決	人 数	組数	開始時刻	種 別	種 目	予・決	人 数
9:30	小4 女	1000m	決			跳 躍				
9:35	小5 女	1000m	決							
9:40	小6 女	1000m	決			9:30	小5 女	走高跳	決	
9:50	小4 男	1000m	決				小6 女	走高跳	決	
9:55	小5 男	1000m	決			10:30	小5 男	走高跳	決	
10:00	小6 男	1000m	決				小6 男	走高跳	決	
10:05	中 男	400m	決			11:45	中男・中女	走高跳	決	
10:10	中 女	200m	決			投てき				
10:15	小4 女	100m	決		タイムレース					
10:30	小5 女	100m	決		タイムレース	9:30	小5 男	走幅跳	決	
10:45	小6 女	100m	決		タイムレース		小6 男	走幅跳	決	
11:00	小4 男	100m	決		タイムレース	10:30	小5 女	走幅跳	決	
11:30	小5 男	100m	決		タイムレース		小6 女	走幅跳	決	
11:45	小6 男	100m	決		タイムレース	11:45	中男・中女	走幅跳	決	
12:10	一高 男	5000m	決				一高 男	走幅跳	決	
12:35	中 男	3000m	決			投てき				
12:50	小4 女	50mH	決		タイムレース					
12:55	小5 女	50mH	決			10:20	小5 男	ボール投	決	
13:00	小6 女	50mH	決		タイムレース		小6 男	ボール投	決	
13:05	小4 男	50mH	決		タイムレース	11:20	小5 女	ボール投	決	
13:10	小5 男	50mH	決		タイムレース		小6 女	ボール投	決	
13:15	小6 男	50mH	決		タイムレース	投てき				
13:25	中 女	100m	決		タイムレース					
13:50	中 男	100m	決		タイムレース	9:30	中男・女	砲丸投	決	
14:10	小 女	4×100m	決		タイムレース		一高 男	砲丸投	決	
14:20	小 男	4×100m	決		タイムレース	投てき				
14:30	中 女	1500m	決							
14:40	中 男	1500m	決			14:00	一高 男	やり投	決	
14:50	一高 女	1500m	決			8/18申込み後、人数、組数は記載予定です。 申込み状況により、多少の時間変更があるかもしれませんがご了承をお願いします。 大会1週間前を目途に正式版を阿南市陸協HP 及び徳島陸協HPに掲載させていただきます。				
15:00	一高 女	100m	決							
15:05	一高 男	100m	決							
15:10	中 女	4×100m	決							
15:20	中 男	4×100m	決							