

## 競 技 注 意 事 項

1. 競技規則について  
本大会は、2017年度（財）日本陸上競技連盟競技規則ならびに、本大会要項によって行う。
2. 練習について
  - (1) 練習は、競技役員が指定する場所で行う。（アナウンスで場所を指定する）
  - (2) 投てきおよび跳躍種目は、競技役員が指示により競技場所で行う。
3. ナンバーカードについて
  - (1) ナンバーカードは、必ずユニフォームの胸（上部）に安全ピン等で確実に着けること。
  - (2) 登記登録をされていない競技者は主催者で準備したものをつけること。
4. 招集について
  - (1) 招集は各競技開始場所で行う。
  - (2) 招集開始時刻は、その競技種目の開始時刻を基準として次のとおりとする。

	招集開始時刻	招集完了時刻
トラック競技	10分前	5分前
フィールド競技	20分前	10分前

- (3) 招集の手順
  - ① 競技者は出場種目の招集開始時刻前までに、招集場に掲示した出場競技者一覧表4部に本人または代理人がチェック（自分のナンバーを○で囲む）をする。小学生は、引率者が代表で開会式までにチェックを済ませること。
  - ② 競技者は招集完了時刻には各競技場所で待機し、最終点呼を受ける。その際、係員にユニフォームのナンバーカードの確認などの指導を受ける。
  - ③ 代理人による最終点呼は認めない。ただし、2種目以上を同時に兼ねて出場する競技者はあらかじめその旨を本人または、代理人が競技者係に申し出ておくこと。
  - ④ 招集の手続きをしなかった競技者は、当該競技種目を棄権したものとして処理をする。
5. 競技運営について
  - (1) 短距離走では、安全のためにフィニッシュライン到着後も自分の割り当てられたレーンを走る。
  - (2) 小学生のフィールド競技において上位8名は6回の試技とする。
  - (3) 小学生のトラック種目で、2組以上はタイムレースとする。
  - (4) リレー競技に出場するチームは、その種目開始時刻60分前までにオーダー用紙に記入し、競技者係に2部提出する。また、全員上下とも同一のユニフォームを着用すること。
  - (5) 競技中の競技者は、いかなる助力も受けてはならない。助力を受けた場合は、当該競技役員により注意される。繰り返し行われる場合は、その種目から除外される。
  - (6) 小学生の短距離種目でのスタートブロック使用は可能とする。
6. 走高跳のバーの上げ方は次のとおりとする。

	部 別	練 習	1 回	2～4回	5回	6回～
小学5年	男 子	85cm	90cm	5cmごと	1m10cm	3cmごと
	女 子	75cm	85cm	5cmごと	1m05cm	3cmごと
小学6年	男 子	1m00cm	1m10cm	5cmごと	1m30cm	3cmごと
	女 子	90cm	1m00cm	5cmごと	1m20cm	3cmごと
中 学	男 子	1m35cm	1m40cm	5cmごと	1m60cm	3cmごと
	女 子	1m10cm	1m15cm	5cmごと	1m35cm	3cmごと

天候等の事情により審判員の判断により変更する場合があります。

7. その他
  - (1) ルール改正により次の点に注意してください。フライングは、1回までは良いが、2回目以降はフライングをしたものが失格となる。
  - (2) 競技場は常にきれいにし、自分で作ったゴミは持ち帰ること。
  - (3) 貴重品の保管については、各自が責任をもって管理すること。もし、盗難にあっても責任を負いかねるので十分注意すること。